



### Persönliche Daten

<i>Name</i>	<i>Karl Heinz RABL</i>
<i>Geburtsdaten</i>	<i>11. August 1959 in Tulln</i>
<i>Nationalität</i>	<i>Österreich</i>
<i>Familienstand</i>	<i>geschieden</i>
<i>Präsenzdienst</i>	<i>1979 abgeleistet</i>
<i>Frühester Pensionsantritt</i>	<i>01. September 2024</i>

### Schulbildung

<i>1973 - 1974</i>	<i>HAK in Tulln</i>
<i>1965 - 1973</i>	<i>Grundschule in Zwentendorf</i>

### Berufliche Ausbildung

<i>2007</i>	<i>Ausbildung zum Kommunikationstrainer</i> <i>PPC-Training Rath &amp; Artner GesmbH in Wien</i>
	<i>Ausbildung Gender Mainstreaming</i> <i>PPC-Training Rath &amp; Artner GesmbH in Wien</i>
<i>1974 - 1977</i>	<i>Lehre Großhandelskaufmann mit LAP</i> <i>Morawa &amp; Co in Wien</i>

### Trainerkompetenzen

<i>2013 - 2015</i>	<i>Senior Expert Projekte Neue Wege und Jobwerkstadt</i> <i>Einzelcoaching und Gruppentraining</i>
<i>2013</i>	<i>Senior Expert Projekte ACE und Neu Starten</i> <i>Aktivierung und Einzelcoaching</i>
<i>2012</i>	<i>Verkaufstraining Projekt Your Choice</i> <i>Weiterbildung Gender-Mainstreaming, Diversity</i>
<i>2011</i>	<i>ECDL-Core Zertifikat</i>
<i>2008 - 2011</i>	<i>Anwenderschulungen und Beratungen im Konzern Europaweit</i>
<i>2007</i>	<i>Ausbildung Kommunikationstrainer (450UE)</i> <i>Gender Mainstreaming - Umsetzung im Trainingsbereich</i> <i>Praktikum EDV-Training</i> <i>Praktikum QC3 - Bewerbungstraining/Persönlichkeitsbildung</i>
<i>1993 - 2006</i>	<i>Mitarbeiterschulungen und Beratung im Konzern</i>
<i>1999</i>	<i>Verbesserung der Zusammenarbeit und Kommunikation</i>



## Beruflicher Werdegang

<i>2014 - 2015</i>	<i>Senior Expert Update Training in Wien 20 Projekte Neue Wege und Jobwerkstatt Aktivierung, Gruppentraining, Einzelcoaching</i>
<i>2013</i>	<i>Senior Expert ZIB-Training in Wien 22 Projekte Neu Starten und ACE Aktivierung und Individualcoaching, IT-Basics</i>
<i>2012</i>	<i>Trainer „die Berater“ in Wien 2 (Standort Handelskai) Projekt YourChoice Trainer Verkauf, Aktivierung und Coaching</i>
<i>2008 -2011</i>	<i>IKT ERP-Administrator ACP IT Solutions in Wien 15 Projektleitung - Planung, Organisation und Durchführung ERP Einführungen, themenbezogene Schulungen (Basics, Stammdaten, WaWi, Statistik), Anwendersupport, MA-Schulungen in den Konzernniederlassungen (Deutschland, Schweiz, Österreich) Geschäftsprozessanalysen, Abläufe strukturieren und optimieren, Softwaretests, Fehleranalyse, neue Funktionalitäten, Testorganisation (Planung, Durchführung, Protokollierung) Schulungsunterlagen, Dokumentationen</i>
<i>2007</i>	<i>Trainer „Die Berater“ in Tulln QC3 Persönlichkeitsbildendes Modul Bewerbungstraining (Praktikum) Trainer QC3 Clearing und Aktivierung Trainer „Die Berater“ in Tulln Trainer EDV- Modul (Praktikum)</i>
<i>1993 - 2006</i>	<i>ERP - Administrator Schlumberger GesmbH in Wien 19 ERP - Administrator - Systemverwalter EDI - Administration - Systemverwaltung ERP-Evaluierung und Implementierung Anwenderschulungen Sachbearbeiter Logistik/Materialwirtschaft/Vertrieb</i>
<i>1987 - 1993</i>	<i>Lagerleitung Autohaus Pfaller in Tulln Lagerhaltung und -verwaltung Ein- und Verkauf von Ersatzteilen und Zubehör Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen Verwaltung und Büroleitung</i>
<i>1990 - 1990</i>	<i>Kundenberater Wüstenrot Versicherungen in Tulln Außendienst</i>
<i>1983 - 1987</i>	<i>Lagerleitung Autohaus Bennewitz in Klosterneuburg/Wien Einkauf und Logistik für Ersatzteile und Zubehör Aufbau und Verwaltung des Ersatzteillagers in Wien 20</i>
<i>1980 - 1982</i>	<i>Sachbearbeiter Volkswagen Versicherungsdienst in Wien Allgemeine Versicherungsverwaltung Vertretung von ReferentInnen</i>
<i>1977 - 1978</i>	<i>Lagerleiter-Stellvertreter Morawa &amp; Co in Wien</i>



---

## ***Berufliche Weiterbildung***

*ECDL Core, Diversity, Gender-Mainstreaming, Trainer- u. Coachinausbildung, SQL, ABAB, EDI, Kommunikation, SAP-Migration, Footsprint, Smartforms, etc.*

---

## ***Zusatzqualifikationen***

*Lenkerberechtigung*  
*Fremdsprachen*  
*IKT*

*Führerschein Klasse „A/B“ seit 1978 (unfallfrei)*  
*Englisch kommunikationsfähig*  
*MS – Office ECDL, SQL und ABAB Anwenderkenntnisse*  
*RS 2 - ERP Administration SAP R/3 Datenmigration*  
*EDI -Entwicklung und Administration*

---

## ***Kompetenzen – Portfolio***

- *Senior Expert Status*
- *Gruppentraining und Einzelcoaching*
- *Seminarplanung, Organisation, Vor- und Nachbehandlung*
- *Konzipierung von Schulungsmethoden*
- *Projektleitung, Projektorganisation*
- *Vermittlung von IT-Kenntnissen*
- *Verschiedene Präsentationstechniken*
- *Kommunikation und Rhetorik*
- *Geschäftsprozessanalysen*
- *Materialwirtschaft / Logistik*
- *Büroorganisation*
- *Ein- und Verkauf*
- *EDI – Abläufe/Anwendungen*
- *Zeit- und Konfliktmanagement*
- *Persönlichkeitsbildung*
- *Gender Mainstreaming, Diversity*
- *Bewerbungstraining, Aktivierung*
- *Erstellung von Bewerbungsunterlagen*
- *Berufliche Orientierung*
- *Motivationstraining*
- *Begleitung von WiedereinsteigerInnen*



## *Zertifizierungen in den Bereichen*

- *Das Rollenverständnis der TrainerIn*
- *Grundlagen der Berufsorientierung und des Bewerbungstrainings*
- *Wahrnehmung und Kommunikation*
- *Konfliktmanagement und Umgang mit Widerstand*
- *Pädagogik und Didaktik*
- *Gruppenprozesse erkennen und steuern*
- *Gruppendynamische Übungen und Spiele*
- *Präsentations- und Moderationstechniken*
- *Rhetorik und Sprechtechnik*
- *Seminarplanung, -vorbereitung, -nachbereitung und -design*
- *Coachingtechniken*
- *Selbstorganisation, Zeit- und Stressmanagement*
- *Gender Mainstreaming – Definition und Ziele*
- *Gender Mainstreaming in der EU und in Österreich*
- *Gendergerechtes Formulieren, Praktische Umsetzung im Training*
- *Diversity*
- *QC3 Persönlichkeitsbildendes Modul (Praktikum) EDV Basis (Praktikum)*